



27 LET

2 0 2 2 2 TEDNI VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

9.5. – 12.6. 2022



*Izkoristite priložnosti za **učenje**, **svetovanje za spremembe** na izobraževalnem in/ali zaposlitvenem področju, pridobite informacije glede možnosti (tudi brezplačnih) vključitev **izobraževanje/usposabljanje**, preverite, kako izdelati **karierni načrt**, **ovrednotite različne kompetence** (kateri učni stil uporabljate oz. kateri učni tip ste, preverite znanje digitalne kompetence, preverite, kako ste čustveno kompetentni, ...) **Vabljeni zaposleni, iskalci zaposlitve in delodajalci! Več informacij preverite tudi na naši spletni strani***


BREZPLAČNE AKTIVNOSTI V APRILU 2022

| datum | ura | Lokacija | Dejavnost | Opis | Kontakt |
|-------------|---------------|---|--|--|--|
| 14. 4. 2022 | 17.00 – 18.30 | Izvedba preko videokonference | Uspešna komunikacija in obvladovanje konfliktov | Spretno komuniciranje in uspešno vplivanje zahteva visoko raven osebnih veščin. Spretnosti poslušanja, dajanja povratnih informacij, ustrezno postavljanje vprašanj, razumevanje telesne govorice, uspešno ravnanje v konfliktnih situacijah, od avtentičnosti do dobrega vplivanja, so teme delavnice. Vabljeni, vsi, ki želite izboljšati komunikacijske spretnosti.. Predhodne prijave do 12.4. 2022 | Mojca Sikošek Penko 041/957 198 mojca.sikosek@cdi-univerzum.si |
| 15. 4. 2022 | 16.00-17.00 | po spletu in v živo na: CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana | Kako preprečiti izrabo lastnega imunskega sistema? | Velikokrat se zelo pozno zavemo, da nas telo opozarja, da v življenju nečesa ne delamo prav. Zavedajmo se, da smo kreatorji svojih življenj in da lahko le sami poskrbimo zase, za svoje zdravje, za svoje čudovito počutje in razpoloženje. Prevezemimo odgovornost in življenje se nam bo nasmejalo. | Ema Hočevar 01/583 92 98 info@cdi-univerzum.si |
| 19. 4. 2022 | 10.00–11.00 | CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, | Priprava prijavne dokumentacije (življenjepisa, spremno pismo, reference, karierni portfolio) | Na delavnici boste spoznali: kaj vsebuje prijavna dokumentacija, vsebino, elemente, oblike življenjepisa, lastnosti dobrega življenjepisa in pogoste napake pri pripravi življenjepisa, vsebino spremnega pisma, razliko med ponudbo za delo in prijavo na delovno mesto, katere so kompetence prihodnosti, kaj so reference in kako je dobro napisana referenca, kaj je karierni portfolio in kako si ga pripravimo. | Mateja Vurnik 01/583 92 86 info@cdi-univerzum.si |

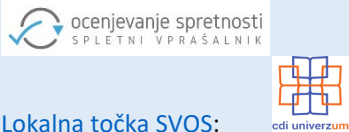
| | | | | | |
|--------------------|---------------|--|---|--|--|
| | | | | Med in po delavnici boste pripravili svojo prijavno dokumentacijo. V naslednjih dneh boste povabljeni na individualni pogovor (na daljavo, v videokonferenčnem sistemu Big Blue Buton), kjer vam bomo individualno svetovali še glede priprave/dopolnitve vaše prijavne dokumentacije. Storitve je brezplačna. Potrebne so predhodne prijave najkasneje do 18.4. 2022. | |
| 19. 4. 2022 | 18.00 – 18.45 | Izvedba prek videokonference | Bridž, najbolj magična miselna igra s kartami | Bridž je daleč najbolj popularna in razširjena miselna igra s kartami na svetu. V veliki meri vas bo izpopolnjevala v logičnem mišljenju, kombiniranju in vadbi spomina, poleg tega pa vam ponuja tudi kakovostno druženje. Za tiste bolj tekmovalne pa tudi tekmovanja v domovini in po svetu ... V 1-urni delavnici boste spoznali zgodovino te razširjenje igre s kartami, osnove bridža in kjer ter kako se ga začeti učiti. Z vami bo Gregor Kit, mojster in inštruktor bridža. | Damjana Osterc 01/583 92 74 info@cdi-univerzum.si |
| 20. 4. 2022 | 17.00–19.15 | Izvedba prek videokonference | Finančna pismenost | Kako napisati določenemu naslovniku oblikovno in vsebinsko primeren poslovni dopis (prošnjo, prijavo, vabilo, pooblastilo, izjavo, ponudbo ...), kako se pripraviti in voditi poslovni sestanek, poslovni razgovor, poslovno predstavitev. Križemkražem po slovenskem pravopisu. Najpogostejše pravopisne in oblikoslovne napake. Jezikovni priročniki so le en klik od nas. | Damjana Osterc 01/583 92 74 info@cdi-univerzum.si |
| 22. 4. 2022 | 16.00 – 18.00 | CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana | Svet kristalov | Spoznali boste, kako kristali nastanejo in kje so prisotni. Predavateljica vam bo predstavila tudi praktični vidik uporabe kristalov – kako živeti z njimi oz. kako jih lahko koristno uporabljamo v vsakdanjem življenju. Kristali imajo namreč svojstvene vibracije – kakšne so te vibracije, kako vzpostaviti stik z njimi in kako jih uporabiti v praksi. | Ema Hočevar 01/583 92 98 info@cdi-univerzum.si |
| 4. 5. 2022 | 17.00–20.00 | Izvedba prek videokonference | Poslovna slovenščina | Kako napisati določenemu naslovniku oblikovno in vsebinsko primeren poslovni dopis (prošnjo, prijavo, vabilo, pooblastilo, izjavo, ponudbo ...), kako se pripraviti in voditi poslovni sestanek, poslovni razgovor, poslovno predstavitev. Križemkražem po slovenskem pravopisu. Najpogostejše pravopisne in oblikoslovne napake. Jezikovni priročniki so le en klik od nas. | Damjana Osterc 01/583 92 74 info@cdi-univerzum.si |
| 5. 5. 2022 | 17.00 – 18.30 | CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, | Kako opolnomočiti sebe in druge in znižati stres | Želite izboljšati psihofizično zdravje, zmanjšati stres, se naučite spoprijemanja s zahtevnimi čustvenimi reakcijami? Delavnica je namenjena vsem, ki želijo opolnomočiti sebe in druge, izboljšati odnose, načine komuniciranja, spoznati temeljne spretnosti čustvene inteligence ter znižati raven doživljanja stresa. Prijave do | Mojca Sikošek Penko 041/957 198 mojca.sikosek@cdi-univerzum.si |

21.9. 2021 na mojca.sikosek@cdi-univerzum.si Po dogovoru je možno tudi individualno svetovanje.

DEJAVNOSTI OB TEDNU VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA 9.5. – 12.6. 2022

| datum | ura | Lokacija | Dejavnost | Opis | Kontakt |
|-------------|---------------|---------------------------------------|--|---|--|
| 9. 5. 2022 | 9.00 – 11.30 | CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana | <p>Preveri svoje spretnosti in si ustvari sanjsko kariero: vprašalnik SVOS; Več o spletnem vprašalniku na:</p>  <p>Lokalna točka SVOS:</p> | <p>Z razvitimi temeljnimi spretnostmi se lažje spopadamo z izzivi sodobnega časa, obvladujemo svoj finančni položaj in digitalno okolje ter skrbimo za svoje zdravje. Ko spoznamo svoja močna področja, lahko to izpostavimo tudi na zaposlitvenem intervjuju, na delovnem mestu in kjerkoli v osebnem življenju. Ko spoznamo področja, kjer se še lahko nadgradimo, lahko to storimo na ustreznih izobraževanjih.</p> <p>Na delavnici bomo: predstavili celotni spletni vprašalnik SVOS, ter ga rešili. Po delavnici (v naslednjih dneh) boste vabljeni na individualni pogovor, kjer bomo skupaj poiskali možnosti za razvoj. Za utrjevanje spretnosti je vedno pravi čas, saj spretnosti razvijamo vse življenje!</p> | Izvedba za zaključeno skupino. |
| 10.5. 2022 | 18.00 – 19.30 | Izvedba prek videokonference | MOJ OTROK ŠPORTNIK – delavnica za starše in športne klube | <p>Šport je zagotovimo povsod po svetu najbolj popularna in zdrava dejavnost za prosti čas sodobnega človeka. Slovenci smo sploh športni narod; športamo od malega in vse do pozne starosti. Dokazano je, da otroku šport pomaga pri vključitvi v kasnejše življenje. Starši pa so brez dvoma tisti, ki imajo pri svojem otroku odločilno vlogo pri odločitvi in spremljanju otrokovih obšolskih dejavnosti. Vas zanima, ali je vaš otrok primeren za vključitev v šport? Zakaj bi otroka vključili v športno dejavnost? V kateri šport bi otroka usmerili? Kako intenzivno se naj otrok ukvarja s športom in kakšna je vloga staršev pri razvoju otroka športnika? Vključiti otroka tudi v tekmovalni in vrhunski šport? Kakšen je ustrezen odnos med športnikom in trenerjem, med starši in trenerjem? Kakšna je vloga staršev pri razvoju in delovanju športnega kluba, kako prestopiti v drugi klub in kako ob zaključku športne poti? O vsem tem bo govoril Gregor Kit, športnik, dolgoletni trener plavanja, avtor priročnika Moj otrok športnik</p> | Damjana Osterc 01/583 92 74 info@cdi-univerzum.si |
| 10. 5. 2022 | 17.00– 18.00 | CDI Univerzum, Grošljeva 4 Ljubljana | Trening koncentracije z igro s kartami – Ligretto | Možgane bomo pretelovadili z igro s kartami Ligretto. Igra je kratka (do 10 minut), navodila so enostavna, potrebna pa je koncentracija, ker je zmaga v igri odvisna od naše hitrosti | Mateja Vurnik 01/583 92 86 info@cdi-univerzum.si |

| | | | | | |
|--------------------|---------------|--|---|---|--|
| | | | | razmišljanja. S tem krepimo koncentracijo. Igra je primerna za vse mlade, stare od 8 do 99 let. Potrebne so predhodne prijave najkasneje do 9. 5. 2022. | |
| 10. 5. 2022 | 17.00 – 18.30 | CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, | Delavnica za karierni razvoj: za spremembe na izobraževalnem in/ali zaposlitvenem področju Po dogovoru je možno tudi individualno svetovanje. | Ljudje želimo v poklicu najti globlji smisel in pomen. Kariera je proces, ki sestoji iz vseh izkušenj osebe na področju izobraževanja, usposabljanja, dela v različnih podjetjih, sprememb na poklicnem področju. Delavnica je namenjena vsem, ki želijo spremembe na izobraževalnem in/ali zaposlitvenem področju. Prijave do 9.5. 2022 na mojca.sikosek@cdi-univerzum.si | Mojca Sikosek Penko 041/957 198 mojca.sikosek@cdi-univerzum.si |
| 10.5. 2022 | 17.00– 18.30 | CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana, | Potopisno doživetje: Helena Čretnik, Moja Grčija | Na potopisnem predavanju boste deležni vtisov, utrinkov in umetnostno-zgodovinskih biserov Grčije, predvsem Krete, kjer je Helena Čretnik, <i>prof. umetnostne zgodovine / univ. dipl. soc. kulture</i> bivala in delovala kot neodvisna turistična vodnica. | Ema Hočevar 01/583 92 98 info@cdi-univerzum.si |
| 11. 5. 2022 | 18.00- 19.30 | Izvedba prek videokonference | Odpotujmo iz naslonjača – potopisno predavanje: ISTANBUL – MESTO NA PRAGU ORIENTA | Med Evropo in Azijo, na pragu Orienta se ob Bosporju in Marmornem morju razprostira danes že več kot 100 km dolgo mesto z več kot 15 milijoni prebivalcev. Mesto nešteti kontrastov; od bogate bizantinske preteklosti do otomanske države in današnjega na vse strani hitečega mesta. Potopite se v vonj bazarjev, zvok ulic in avenij, okusite najbolj bogate okuse sveta. Od Bizanca do Konstantinopla, Carigrada do Istanbula. Kako danes živijo domačini? Kaj vse mesto ponuja? In o odlični hrani, navadah in še o čem. | Damjana Osterc 01/583 92 74 info@cdi-univerzum.si |
| 11. 5. 2022 | 18.00 – 19.00 | CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana | Kako živeti in ne izgoreti (naša čustva v povezavi z našimi mislimi) | Vsebina delavnice: - razumevanje naših čustev, predvsem negativnih kot so sram, jeza, zavist... - predstavitev ABC modela- kako naše misli vplivajo na naša čustva ter posledično na naše vedenje - ter prepoznavna naših notranjih občutkov z obvladovanjem primernih tehnik in orodij za zadovoljno in pristno življenje Klaudija Vertačnik (edukantka podiplomske psihosocialne pomoči in transakcijske analize) Potrebne so predhodne prijave najpozneje do 10. 5. 2022. | Mateja Vurnik 01/583 92 86 info@cdi-univerzum.si |
| 13. 5. 2022 | 16.00 – 17.00 | CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana | Kako se počutiti odlično? | Ali lahko vplivamo na svoje počutje, na svoje zdravje? Imamo izbiro? Kako poskrbimo zase, za svoje razpoloženje? Ali je lahko vsak naš dan lep, prijeten? Srečanje je namenjeno vsem, ki želite poskrbeti za boljše počutje in bolj kakovosten način življenja. | Ema Hočevar 01/583 92 98 info@cdi-univerzum.si |

| | | | | | |
|--------------------|---------------|---------------------------------------|--|--|---|
| 17. 5. 2022 | 10.00 – 12.00 | CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana | <p>Preveri svoje spretnosti in si ustvari sanjsko kariero: vprašalnik SVOS; Več o spletnem vprašalniku na:</p>  <p>Lokalna točka SVOS:</p> | <p>Z razvitimi temeljnimi spretnostmi se lažje spopadamo z izzivi sodobnega časa, obvladujemo svoj finančni položaj in digitalno okolje ter skrbimo za svoje zdravje. Ko spoznamo svoja močna področja, lahko to izpostavimo tudi na zaposlitvenem intervjuju, na delovnem mestu in kjerkoli v osebnem življenju. Ko spoznamo področja, kjer se še lahko nadgradimo, lahko to storimo na ustreznih izobraževanjih.</p> <p>Na delavnici bomo: predstavili celotni spletni vprašalnik SVOS, ter ga rešili. Po delavnici (v naslednjih dneh) boste vabljeni na individualni pogovor, kjer bomo skupaj poiskali možnosti za razvoj. Za utrjevanje spretnosti je vedno pravi čas, saj spretnosti razvijamo vse življenje!</p> <p>Potrebne so predhodne prijave najkasneje do 13. 5. 2022</p> | <p>Mateja Vurnik 01/583 92 86 info@cdi-univerzum.si</p> |
| 19. 5. 2022 | 16.00 – 19.00 | CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana | <p>Znam slovensko – priprave na izpit iz znanja slovenščine na osnovni ravni (A2 – B1) za tujce</p> | <p>Potrebujete javno veljavno listino o znanju slovenščine za uradne namene (npr. za pridobitev slovenskega državljanstva), zato morate opraviti izpit iz slovenščine? Na delavnici se seznanite z zgradbo izpita in rešite vzorčni test. Z aktivnim sodelovanjem si lahko zagotovite boljše rezultate na izpitu. Potrebne so predhodne prijave najkasneje do 17.5. 2022</p> | <p>Janja Štefan 01/583 92 95 janja.stefan@cdi-univerzum.si</p> |
| 19. 5. 2022 | 17.00 – 18.30 | CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana | <p>Uspešna komunikacija in obvladovanje konfliktov</p> | <p>Spretno komuniciranje in uspešno vplivanje zahteva visoko raven osebnih veščin. Spretnosti poslušanja, dajanja povratnih informacij, ustrezno postavljanje vprašanj, razumevanje telesne govornice, uspešno ravnanje v konfliktnih situacijah, od avtentičnosti do dobrega vplivanja, so teme delavnice. Vabljeni, vsi, ki želite izboljšati komunikacijske spretnosti.. Predhodne prijave do 17.5. 2022</p> | <p>Mojca Sikošek Penko 041/957 198 mojca.sikosek@cdi-univerzum.si</p> |
| 20. 5. 2022 | 11.00 | CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana | <p>Kakovost ustvarjamo vsi</p> | <p>Pregled aktivnosti ter evalvacija doseženih ciljev spremljanja in razvijanja kakovosti, zaprta skupina: samo za zaposlene CDI Univerzum</p> | <p>Samo za zaposlene CDI Univerzum</p> |
| 23. 5. 2022 | 16.00– 17.00 | CDI Univerzum, Grošljeva 4, Ljubljana | <p>Mediacija – mirno reševanje sporov</p> | <p>Mediacija je lahko učinkovito orodje za mirno reševanje sporov. Z uspešno mediacijo se lahko izognemo dolgotrajnim sodnim postopkom. Uspešnost mediacije je odvisna predvsem od udeleženih strank, ki so v sporu oz. imajo nerešeno sporno vprašanje; k njeni uspešnosti pa lahko pomembno prispeva tudi mediator. Na delavnici boste spoznali osnove mediacije, kot so: namen mediacije, vloga strank in mediatorja, potek postopka mediacije, prednosti in vrste mediacij.</p> | <p>Ema Hočevar 01/583 92 98 info@cdi-univerzum.si</p> |

| | | | | | |
|------------|---------------|---|--|---|--|
| 2. 6. 2022 | 17.00 – 18.30 | O lokaciji izvedbe boste naknadno obveščeni | Kako opolnomočiti sebe in druge in znižati stres (čustvena inteligenca na delovnem mestu ter v zasebnem življenju). | Želite izboljšati psihofizično zdravje, zmanjšati stres, se naučite spoprijemanja s zahtevnimi čustvenimi reakcijami? Delavnica je namenjena vsem, ki želijo opolnomočiti sebe in druge, izboljšati odnose, načine komuniciranja, spoznati temeljne spretnosti čustvene inteligence ter znižati raven doživljanja stresa. Prijave do 21.9. 2021 na mojca.sikosek@cdi-univerzum.si Po dogovoru je možno tudi individualno svetovanje. | Mojca Sikošek Penko 041/957 198 mojca.sikosek@cdi-univerzum.si |
|------------|---------------|---|--|---|--|

